

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER LAVORATORI**

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 – Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 – Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Come stabilito dall'Accordo Stato-Regioni 07/07/2016 gli aggiornamenti validi per tutti i soggetti della sicurezza possono essere fruiti tramite modalità di erogazione e-learning.

**Destinatari:** Lavoratori

**Finalità Formative:** Il corso ha lo scopo sia di ottemperare agli obblighi di legge sia di trasmettere ai Lavoratori le basi per una "cultura della sicurezza sul lavoro".

**Attestazioni di Frequenza:** Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato con credito formativo valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 7 luglio 2016, su tutto il territorio nazionale. La documentazione verrà trasmessa, su supporto informatico, personalmente a ciascun utente che, potrà scaricare direttamente dalla piattaforma, nell'area segreteria, sia l'Attestato che il Libretto Formativo del Cittadino.

**Durata complessiva del corso:** 4 ore

**Aggiornamento previsto:** 6 ore di formazione ogni 5 anni.

**Modalità di Apprendimento/Fruizione:** E-Learning come definito dall'Allegato II dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016

**Contenuti del corso:**

Rischi infortunistici

Esposizione al rischio  
Principali rischi meccanici  
Come ridurre il rischio  
Il rischio elettrico  
Effetti della corrente elettrica sul corpo umano  
Formazione e abilitazione  
Attrezzature e tutela dei lavoratori  
La "Direttiva macchine"  
Obblighi e responsabilità  
Manutenzione e verifiche periodiche  
Il lavoro in quota  
Le scale  
Come prevenire le cadute  
I trabattelli  
Le piattaforme di lavoro elevabili

Gestione delle emergenze

Segnaletica  
Emergenze  
Procedure in caso di incendi  
Procedure di primo soccorso  
La normativa di riferimento  
Segnaletica di sicurezza  
Significato ed indicazioni  
UNI EN ISO 7010

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	1/3

Rischio rapina  
 Minaccia nei luoghi lavorativi  
 Rischio furto

Stress lavoro correlato

Rischi psicosociali  
 Stress, mobbing e burn-out  
 Conseguenze  
 Prevenzione  
 Questionario multidimensionale  
 Definizione di stress  
 Stress positivo e stress negativo  
 Tipi di stress  
 Stress lavoro correlato  
 Principali cause dello stress lavoro correlato  
 Definizione di mobbing  
 Dati statistici  
 Modalità e tipi di mobbing  
 Cosa è mobbing e cosa non lo è  
 Come difendersi  
 Il burn-out e le sue tre dimensioni  
 Soggetti esposti  
 Fattori di rischio  
 Sintomi per gli operatori  
 Prevenzione

Gestione del tempo

Tempo come gestirlo  
 Paradossi sulla gestione del tempo  
 Il time management  
 Consigli pratici di time management  
 Cambia il punto di vista  
 Programmare la semplicità  
 Strumenti per la gestione del tempo

**Profili di Competenza per la Gestione Didattica e Tecnica:**

Responsabile/Coordinatore Scientifico del corso: Francesco Naviglio, Rocco Vitale.

Mentor/Tutor di contenuto: Chiara Ballarini

Tutor di processo: Roberta Cirelli

Sviluppatore della piattaforma: Simone Vannucci

**Relatori/Docenti** che hanno contribuito alla redazione dei testi: Lucio Fattori, Rocco Vitale, Costantino Signorini, Priscilla Dusi, G.Guerini.

I docenti sono tutti in possesso dei requisiti previsti dal D.I. 6 marzo 2013 “Criteri per la qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro”

**Scheda Tecnica:**

Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	2/3

## REQUISITI TECNICI PER L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA

I requisiti tecnici possono essere visualizzati in tempo reale, e sempre aggiornati, al seguente link:  
[http://aifos.org/home/formazione/e-learning/elearning\\_int/elearning\\_int/requisiti\\_tecnici\\_minimi](http://aifos.org/home/formazione/e-learning/elearning_int/elearning_int/requisiti_tecnici_minimi)

**Modalità di Iscrizione:** Registrazione dell'utente in piattaforma.

**Competenze e Titoli di Ingresso:** I discenti devono avere la possibilità di accedere alle tecnologie impiegate, familiarità con l'uso del dispositivo informatico scelto per fruire del corso (Computer o Tablet) e buona conoscenza della lingua utilizzata.

**Interfaccia di Comunicazione:** La comunicazione in piattaforma è resa possibile e garantita tramite il contatto diretto con il tutor di contenuto contattabile all'indirizzo e-mail [tutor@aifos.it](mailto:tutor@aifos.it) e con il tutor di processo contattabile all'indirizzo mail [assistenza@aifos.it](mailto:assistenza@aifos.it).

**Modalità di Tracciamento delle Attività:** Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

L'utilizzo di questo modello consente ad AiFOS di garantire il tracciamento, sulla propria piattaforma, di tutti i dati del partecipante e della fruizione degli oggetti didattici.

La tracciabilità dei dati della piattaforma, degli accessi dell'utente e degli attestati viene conservata da AiFOS, nei termini previsti dalla legge.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS, in grado di monitorare e certificare:

- Lo svolgimento e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente
- La tracciabilità di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata
- La tracciabilità delle singole unità didattiche strutturate in Learning Object (oggetto didattico), che contiene una serie di strumenti, quali il testo della lezione, l'audio che spiega gli argomenti, documenti di approfondimento, brevi filmati di esempio ed animazioni.
- La modalità e il superamento delle valutazioni di apprendimento.

**Tempo di disponibilità di fruizione:** Il corso prevede una durata espressa in ore. Il periodo di tempo a disposizione per concludere l'intero corso, dal momento dell'acquisto e/o ricezione delle credenziali, è di 90 giorni.

**Modalità di Verifica dell'Apprendimento:** La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di **test intermedi** utili all'autoapprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un **test finale** volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso.

Ciascun test finale prevede dalle 10 alle 30 domande a risposta multipla (ciascuna composta da almeno tre risposte alternative) in base alla tipologia di corso. L'esito finale dello stesso è considerato positivo se si risponde correttamente ad almeno il 70% delle domande.

**AiFOS SOGGETTO FORMATORE NAZIONALE:** AiFOS, Associazione nazionale di categoria di Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, soggetto ope legis (art. 32, comma 4 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli attestati. AiFOS quale soggetto erogatore, su eventuale richiesta degli organi di vigilanza competenti, si impegna a rendere disponibili le credenziali di accesso al corso.

**Sede AiFOS:** palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

**Tel.** 030.6595031

**Fax** 030.6595040

**Sito Web:** [www.aifos.org](http://www.aifos.org)

**Indirizzo mail:** [e-Learning@aifos.it](mailto:e-Learning@aifos.it) - [formazione.elearning@aifos.it](mailto:formazione.elearning@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	3/3