

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER LAVORATORI

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 – Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 – Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Come stabilito dall'Accordo Stato-Regioni 07/07/2016 gli aggiornamenti validi per tutti i soggetti della sicurezza possono essere fruiti tramite modalità di erogazione e-learning.

Destinatari: Lavoratori

Finalità Formative: Il corso ha lo scopo sia di ottemperare agli obblighi di legge sia di trasmettere ai Lavoratori le basi per una "cultura della sicurezza sul lavoro".

Attestazioni di Frequenza: Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato con credito formativo valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 7 luglio 2016, su tutto il territorio nazionale. La documentazione verrà trasmessa, su supporto informatico, personalmente a ciascun utente che, potrà scaricare direttamente dalla piattaforma, nell'area segreteria, sia l'Attestato che il Libretto Formativo del Cittadino.

Durata complessiva del corso: 6 ore

Aggiornamento previsto: 6 ore di formazione ogni 5 anni.

Modalità di Apprendimento/Fruizione: E-Learning come definito dall'Allegato II dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016

Contenuti del corso:

Postura e igiene vertebrale

La back school
Algie vertebrali
Il rachide e le sue funzioni
Educazione posturale ed esercizi antalgici
Postura e VDT
Educazione posturale in stazione eretta
Cervicalgia ed educazione posturale
Ansia
Stress cronico
Rilassamento

Benessere alimentare

Alimentazione e salute
Fabbisogni
Macronutrienti
Proteine / Glucidi / Fibre / Lipidi / Colesterolo
La giornata alimentare
Obesità
Fame e sazietà
Allergie
Intolleranze

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

Tel. 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 **Sito Web:** www.aifos.org

Indirizzo mail: e-Learning@aifos.it - formazione.elearning@aifos.it

| CODICE | REVISIONE | DATA | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| | 04 | 01/09/2016 | 1/3 |

Gestione delle emergenze

Morbo celiaco

Le emergenze nella sicurezza
Gli addetti antincendio
Attività degli addetti antincendio
Intervento dei vigili del fuoco
Formazione
Gli addetti al primo soccorso
In caso di infortunio
Formazione
La squadra emergenze
Il coordinatore dell'emergenza
Emergenza
Le principali cause delle emergenze
Il piano di emergenza e di evacuazione
Contenuti nel piano di emergenza
I soggetti coinvolti
Il coordinatore dell'emergenza
Gli addetti interni
La comunicazione e le emergenze
Procedure in caso di emergenza
I fattori psicologici nelle emergenze
Le vie di uscita in caso di incendio
Indicazioni tecniche
L'allarme
Le procedure di allarme
L'evacuazione
Le esercitazioni antincendio
Il fuoco
L'incendio
Il triangolo del fuoco
Classi di fuoco
Le sostanze estinguenti
I prodotti della combustione
Le fasi di un incendio
Conseguenze sulla salute
Le misure di protezione
La classificazione delle aziende
Controllo e manutenzione
Formazione
Primo soccorso
Gli incaricati al primo soccorso
I presidi aziendali
La chiamata di emergenza
Le circostanze dell'intervento
In caso di infortunio

Infortuni e incidenti mancati

Differenze tra infortunio e malattia professionale
Statistiche INAIL

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia
Tel. 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 **Sito Web:** www.aifos.org
Indirizzo mail: e-Learning@aifos.it - formazione.elearning@aifos.it

| CODICE | REVISIONE | DATA | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| | 04 | 01/09/2016 | 2/3 |

Riflessioni
Prevenzione
Valutazione del rischio
Near Miss
Comportamenti sicuri
La cultura della sicurezza
La causa violenta in occasione di lavoro
La risarcibilità dell'infortunio
Il percorso casa-lavoro
L'uso della bicicletta
L'uso del mezzo privato
Il codice della strada

L'umana percezione del rischio

La rappresentazione della realtà
La percezione
La memoria
La percezione del rischio
La propensione al rischio
L'errore umano
Le euristiche

Profili di Competenza per la Gestione Didattica e Tecnica:

Responsabile/Coordinatore Scientifico del corso: Francesco Naviglio, Rocco Vitale.

Mentor/Tutor di contenuto: Chiara Ballarini

Tutor di processo: Roberta Cirelli

Sviluppatore della piattaforma: Simone Vannucci

Relatori/Docenti che hanno contribuito alla redazione dei testi: Giorgio Bozzi, Lucio Fattori, Giorgio Brustolin, Adalberto Biasiotti.

I docenti sono tutti in possesso dei requisiti previsti dal D.l. 6 marzo 2013 "Criteri per la qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro"

Scheda Tecnica: Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS.

REQUISITI TECNICI PER L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA

I requisiti tecnici possono essere visualizzati in tempo reale, e sempre aggiornati, al seguente link:

<https://service.aifos.org/home/e-learning/requisiti-tecnici>

Modalità di Iscrizione: Registrazione dell'utente in piattaforma.

Competenze e Titoli di Ingresso: I discenti devono avere la possibilità di accedere alle tecnologie impiegate, familiarità con l'uso del dispositivo informatico scelto per fruire del corso (Computer o Tablet) e buona conoscenza della lingua utilizzata.

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

Tel. 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 **Sito Web:** www.aifos.org

Indirizzo mail: e-Learning@aifos.it - formazione.elearning@aifos.it

| CODICE | REVISIONE | DATA | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| | 04 | 01/09/2016 | 3/3 |

Interfaccia di Comunicazione: La comunicazione in piattaforma è resa possibile e garantita tramite il contatto diretto con il tutor di contenuto contattabile all'indirizzo e-mail tutor@aifos.it e con il tutor di processo contattabile all'indirizzo mail assistenza@aifos.it.

Modalità di Tracciamento delle Attività: Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

L'utilizzo di questo modello consente ad AiFOS di garantire il tracciamento, sulla propria piattaforma, di tutti i dati del partecipante e della fruizione degli oggetti didattici.

La tracciabilità dei dati della piattaforma, degli accessi dell'utente e degli attestati viene conservata da AiFOS, nei termini previsti dalla legge.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS, in grado di monitorare e certificare:

- Lo svolgimento e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente
- La tracciabilità di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata
- La tracciabilità delle singole unità didattiche strutturate in Learning Object (oggetto didattico), che contiene una serie di strumenti, quali il testo della lezione, l'audio che spiega gli argomenti, documenti di approfondimento, brevi filmati di esempio ed animazioni.
- La modalità e il superamento delle valutazioni di apprendimento.

Tempo di disponibilità di fruizione: Tempo di disponibilità di fruizione: Il corso prevede una durata espressa in ore.

Il periodo di tempo a disposizione per concludere la formazione varia in base alla tipologia del corso.

L'effettiva data di scadenza/giorni disponibili può essere sempre visualizzata in piattaforma.

Modalità di Verifica dell'Apprendimento: La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di **test intermedi** utili all'autoapprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un **test finale** volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso.

Ciascun test finale prevede dalle 10 alle 30 domande a risposta multipla (ciascuna composta da almeno tre risposte alternative) in base alla tipologia di corso. L'esito finale dello stesso è considerato positivo se si risponde correttamente ad almeno il 70% delle domande.

AIFOS SOGGETTO FORMATORE NAZIONALE: AiFOS, Associazione nazionale di categoria di Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, soggetto ope legis (art. 32, comma 4 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli attestati. AiFOS quale soggetto erogatore, su eventuale richiesta degli organi di vigilanza competenti, si impegna a rendere disponibili le credenziali di accesso al corso.

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

Tel. 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 **Sito Web:** www.aifos.org

Indirizzo mail: e-Learning@aifos.it - formazione.elearning@aifos.it

| CODICE | REVISIONE | DATA | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| | 04 | 01/09/2016 | 4/3 |