

## CORSO DI AGGIORNAMENTO PER LAVORATORI

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 – Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 – Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Come stabilito dall'Accordo Stato-Regioni 07/07/2016 gli aggiornamenti validi per tutti i soggetti della sicurezza possono essere fruiti tramite modalità di erogazione e-learning.

**Destinatari:** Lavoratori

**Finalità Formative:** Il corso ha lo scopo sia di ottemperare agli obblighi di legge sia di trasmettere ai Lavoratori le basi per una "cultura della sicurezza sul lavoro".

**Attestazioni di Frequenza:** Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato con credito formativo valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 7 luglio 2016, su tutto il territorio nazionale. La documentazione verrà trasmessa, su supporto informatico, personalmente a ciascun utente che, potrà scaricare direttamente dalla piattaforma, nell'area segreteria, sia l'Attestato che il Libretto Formativo del Cittadino.

**Durata complessiva del corso:** 4 ore

**Aggiornamento previsto:** 6 ore di formazione ogni 5 anni.

**Modalità di Apprendimento/Fruizione:** E-Learning come definito dall'Allegato II dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016

**Contenuti del corso:**

Videoterminale

Ambiente di lavoro  
Obbligo del datore di lavoro  
Sicurezza di elementi strutturali e arredi  
La corretta gestione dell'ambiente di lavoro  
Le attrezzature di lavoro  
Normativa e definizioni  
Il lavoratore  
Il posto di lavoro  
Schermo  
Sedile di lavoro  
Piano di lavoro  
Attrezzature  
Principali patologie  
Disturbi oculo-visivi  
Esercizi oculari  
Disturbi muscolo scheletrici  
Rischi in ufficio  
Rischio posturale  
Buone prassi

**Sede AiFOS:** palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

**Tel.** 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 - **Sito Web:** [www.aifos.org](http://www.aifos.org)

**Indirizzo mail:** [e-Learning@aifos.it](mailto:e-Learning@aifos.it) - [formazione.elearning@aifos.it](mailto:formazione.elearning@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	1/3

Sindrome del tunnel carpale  
Tendinite e tenosinovite  
Cervicalgia  
Cervicobrachialgia  
Esercizi posturali

---

### Comunicazione efficace via mail

Come comunichiamo  
Gli elementi base delle e-mail  
Il saluto e l'incipit  
Parole pericolose e parole magiche  
Come rendere semplice e chiaro il testo  
Lunghezza, ortografia e formattazione  
Conclusione e saluti

---

### Information overload

Cadere nella rete  
Culture digitali a confronto  
L'info sfera  
La quarta rivoluzione  
L'iperstoria  
L'etica digitale  
Too many news, bad news!  
Allena**Menti** – dieta di notizie  
Too much information effect  
Quando il fattore umano va in CRASH  
Lavorare nell'era digitale  
Digital detox e diritto alla disconnessione  
Non si tratta più di "saper smanettare sul computer"  
Multitasking, Flow e Felicità  
Mindfulness e "presto che è tardi"  
Less is more  
allena**MENTI** # 1 – DIETA DA NEWS  
allena**MENTI** # 2 – POSTA ELETTRONICA  
allena**MENTI** # 3 – SOCIAL NETWORK  
allena**MENTI** # 4 – RIPRENDI LA BARRA DEL TIMONE  
allena**MENTI** # 5 – NON FARE ORA CIÒ CHE PUOI FARE DOPO  
allena**MENTI** # 6 – CREA IL TUO SPAZIO MINDFUL DENTRO E FUORI

---

### Sostenibilità

Il concetto di sviluppo sostenibile  
L'agenda globale per lo sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite  
Gli obiettivi di sviluppo  
La sfida dello sviluppo sostenibile e il ruolo delle imprese  
Il global compact: le origini  
Il global compact  
Gli obiettivi  
I 10 principi del global compact  
Il contributo allo sviluppo  
Il global compact oggi

---

**Sede AiFOS:** palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

**Tel.** 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 - **Sito Web:** [www.aifos.org](http://www.aifos.org)

**Indirizzo mail:** [e-Learning@aifos.it](mailto:e-Learning@aifos.it) - [formazione.elearning@aifos.it](mailto:formazione.elearning@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	2/3

La sostenibilità d'impresa: i driver  
Il contesto operativo  
Il contesto istituzionale  
Le pressioni esterne  
Dinamiche competitive  
Gli approcci  
La sostenibilità d'impresa in pratica  
La consapevolezza delle aziende  
Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro a supporto degli SDGS

---

**Profili di Competenza per la Gestione Didattica e Tecnica:**

Responsabile/Coordinatore Scientifico del corso: Francesco Naviglio, Rocco Vitale.

Mentor/Tutor di contenuto: Chiara Ballarini

Tutor di processo: Roberta Cirelli

Sviluppatore della piattaforma: Simone Vannucci

**Relatori/Docenti** che hanno contribuito alla redazione dei testi: Rocco Vitale, Patrizia Menchiari, Matteo Fadenti, Elisabetta Maier, Giuseppe Marino, Alessia Sabbatino.

I docenti sono tutti in possesso dei requisiti previsti dal D.l. 6 marzo 2013 "Criteri per la qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro"

**Scheda Tecnica:**

Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS.

**REQUISITI TECNICI PER L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA**

I requisiti tecnici possono essere visualizzati in tempo reale, e sempre aggiornati, al seguente link:

[http://aifos.org/home/formazione/e-learning/elearning\\_int/elearning\\_int/requisiti\\_tecnici\\_minimi](http://aifos.org/home/formazione/e-learning/elearning_int/elearning_int/requisiti_tecnici_minimi)

**Modalità di Iscrizione:** Registrazione dell'utente in piattaforma.

**Competenze e Titoli di Ingresso:** I discenti devono avere la possibilità di accedere alle tecnologie impiegate, familiarità con l'uso del dispositivo informatico scelto per fruire del corso (Computer o Tablet) e buona conoscenza della lingua utilizzata.

**Interfaccia di Comunicazione:** La comunicazione in piattaforma è resa possibile e garantita tramite il contatto diretto con il tutor di contenuto contattabile all'indirizzo e-mail [tutor@aifos.it](mailto:tutor@aifos.it) e con il tutor di processo contattabile all'indirizzo mail [assistenza@aifos.it](mailto:assistenza@aifos.it).

**Modalità di Tracciamento delle Attività:** Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2. L'utilizzo di questo modello consente ad AiFOS di garantire il tracciamento, sulla propria piattaforma, di tutti i dati del partecipante e della fruizione degli oggetti didattici. La tracciabilità dei dati della piattaforma, degli accessi dell'utente e degli attestati viene conservata da AiFOS, nei termini previsti dalla legge.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS, in grado di monitorare e certificare:

- Lo svolgimento e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente
- La tracciabilità di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata

**Sede AiFOS:** palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

**Tel.** 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 - **Sito Web:** [www.aifos.org](http://www.aifos.org)

**Indirizzo mail:** [e-Learning@aifos.it](mailto:e-Learning@aifos.it) - [formazione.elearning@aifos.it](mailto:formazione.elearning@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	3/3

- La tracciabilità delle singole unità didattiche strutturate in Learning Object (oggetto didattico), che contiene una serie di strumenti, quali il testo della lezione, l'audio che spiega gli argomenti, documenti di approfondimento, brevi filmati di esempio ed animazioni.
- La modalità e il superamento delle valutazioni di apprendimento.

**Tempo di disponibilità di fruizione:** Tempo di disponibilità di fruizione: Il corso prevede una durata espressa in ore. Il periodo di tempo a disposizione per concludere la formazione varia in base alla tipologia del corso. L'effettiva data di scadenza/giorni disponibili può essere sempre visualizzata in piattaforma.

**Modalità di Verifica dell'Apprendimento:** La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di **test intermedi** utili all'autoapprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un **test finale** volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso.

Ciascun test finale prevede dalle 10 alle 30 domande a risposta multipla (ciascuna composta da almeno tre risposte alternative) in base alla tipologia di corso. L'esito finale dello stesso è considerato positivo se si risponde correttamente ad almeno il 70% delle domande.

**AiFOS SOGGETTO FORMATORE NAZIONALE:** AiFOS, Associazione nazionale di categoria di Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, soggetto ope legis (art. 32, comma 4 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli attestati. AiFOS quale soggetto erogatore, su eventuale richiesta degli organi di vigilanza competenti, si impegna a rendere disponibili le credenziali di accesso al corso.

**Sede AiFOS:** palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

**Tel.** 030.6595031 - **Fax** 030.6595040 - **Sito Web:** [www.aifos.org](http://www.aifos.org)

**Indirizzo mail:** [e-Learning@aifos.it](mailto:e-Learning@aifos.it) - [formazione.elearning@aifos.it](mailto:formazione.elearning@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	4/3