

FORMAZIONE SPECIFICA DEL LAVORATORE

RISCHIO BASSO – Parrucchieri ed estetisti

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 – Accordo Stato-Regioni 21/12/2011 – Accordo Stato Regioni 07/07/2016)

Il corso, previsto dall'Art. 37, comma 2 del D.Lgs. 81/2008, è stato definito nella sua articolazione dall'Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011 e per la modalità in e-Learning dall'Accordo del 7 luglio 2016.

Destinatari: Lavoratori occupati in aziende classificate a rischio basso o che, anche se occupati in aziende a rischio medio o alto, svolgono mansioni che non comportano la loro presenza, anche saltuaria, nei reparti produttivi.

Il corso è rivolto a tutti gli occupati nel settore parrucchiere ed estetista.

I lavoratori possono accedere a questo corso se hanno già svolto la formazione generale del lavoratore.

Finalità Formative: Fornire a tutti i lavoratori informazioni, conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi specifici legati alla propria mansione per far sì che possa svolgere il proprio compito in sicurezza.

Attestazioni di Frequenza: Ogni partecipante riceverà, previo sostenimento di un test superato con esito positivo, un attestato valido, ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011, su tutto il territorio nazionale. La documentazione verrà trasmessa, su supporto informatico, personalmente a ciascun utente che, potrà scaricare direttamente dalla piattaforma sia l'Attestato che il Libretto Formativo del Cittadino.

Durata complessiva del corso: 4 ore

Aggiornamento previsto: 6 ore di formazione ogni 5 anni

Modalità di Apprendimento/Fruizione: E-Learning come definito dall'Allegato II dell'Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016

Contenuti del corso:

INTRODUZIONE

AMBIENTE ED ATTREZZATURE DI LAVORO

Ambiente di lavoro
Obblighi del datore di lavoro
Pavimenti
Scale
Porte e finestre
Arredi
Lavabi
Postazioni lavatesta, lettini e sedute
La corretta gestione dell'ambiente di lavoro
Scale portatili

VIDEOTERMINALI

Normativa e definizione
Il posto di lavoro

MMC

Movimenti ripetitivi
La spinta e il traino
Il sollevamento e il trasporto
Rischi per la salute
Le misure di prevenzione

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	1/3

PATOLOGIE DA POSTURE E MOVIMENTI

Rischi per la salute
Disturbi muscolo scheletrici
Il rischio posturale
Principali patologie
Misure preventive
Esercizi posturali
Disturbi alla circolazione venosa
Patologie – varici
Disturbi oculo visivi
Patologie – astenopia, presbiopia
Esercizi oculari

RISCHIO BIOLOGICO

I microrganismi e il rischio biologico
Modalità di trasmissione
Il rischio biologico nelle attività di parrucchieri ed estetisti
Dall'esposizione alla malattia
Le misure di prevenzione e protezione generali
Sanificazione, disinfezione e sterilizzazione
La gestione dei rifiuti

RISCHIO CHIMICO

Gli agenti chimici
L'assorbimento degli agenti chimici da parte dell'organismo
Il rischio chimico per acconciatori ed estetisti
Prevenzione
L'informazione e la formazione
L'etichetta e il foglietto illustrativo

ETICHETTATURA

Definizione e normativa
I pittogrammi nelle etichettature
Le indicazioni e i consigli di prudenza

RUMORE

Suono e rumore
Come si misura
Rischi legati al rumore
Rischi uditivi
Rischi extrauditivi
Prevenzione e protezione
La valutazione del rischio
Le misure di prevenzione
La sorveglianza sanitaria

VIBRAZIONE

Le vibrazioni trasmesse al sistema mano-braccio
I fattori di rischio
Gli effetti delle vibrazioni
Misure di tutela
La valutazione dei rischi
Le misure di tutela

CAMPI ELETTROMAGNETICI

Le radiazioni elettromagnetiche
I campi elettromagnetici
Misure di prevenzione e protezione

ROA

Radiazioni ottiche artificiali
Esposizione alle radiazioni ottiche artificiali
Gli effetti associati all'esposizione ROA

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	2/3

	<p>Gli effetti sull'occhio Gli effetti sulla pelle Misure di tutela e protezione La sorveglianza sanitaria</p>
<u>RISCHI ELETTRICI</u>	<p>I pericoli derivanti dal rischio elettrico Le situazioni di pericolo La normativa e la salvaguardia del lavoratore Elettrocuzione Elettrocuzione da contatto elettrico diretto Elettrocuzione da contatto elettrico indiretto L'arco elettrico Le lesioni provocate dalla corrente elettrica Tipi di lesioni Misure di prevenzione Uso corretto delle attrezzature</p>
<u>DPI</u>	<p>Dispositivi di protezione individuale Classificazione dei dpi Gli obblighi del datore di lavoro Gli obblighi dei lavoratori Dpi per parrucchieri e centri estetici Guanti protettivi Le mascherine FFP1 e FFP2 Gli occhiali protettivi</p>
<u>RISCHI PSICOSOCIALI</u>	<p>Definizione e normativa Stress lavoro correlato Tipologie di stress Danni alla salute Misure preventive Gestione dei clienti Mobbing Burnout</p>
<u>GESTIONE EMERGENZE</u>	<p>Le emergenze Il piano di emergenza L'emergenza incendio L'emergenza sanitaria Emergenza terremoto e inondazione</p>
<u>SEGNALETICA DI SICUREZZA</u>	<p>Definizione e normativa Obblighi del datore di lavoro Segnaletica di sicurezza I colori della sicurezza Le modalità di segnalazione Cartellonistica di sicurezza La cartellonistica di sicurezza aggiuntiva I segnali luminosi I segnali acustici La comunicazione verbale Segnali gestuali</p>

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	3/3

CONCLUSIONI

Profili di Competenza per la Gestione Didattica e Tecnica:

Responsabile/Coordinatore Scientifico del corso: Francesco Naviglio, Rocco Vitale

Mentor/Tutor di contenuto: Chiara Ballarini

Tutor di processo: Roberta Cirelli

Sviluppatore della piattaforma: Simone Vannucci

Relatori/Docenti che hanno contribuito alla redazione dei testi: Matteo Fadenti e Rocco Vitale.

I docenti sono tutti in possesso dei requisiti previsti dal D.I. 6 marzo 2013 “Criteri per la qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro”

Scheda Tecnica:

Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS.

REQUISITI TECNICI PER L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA

I requisiti tecnici possono essere visualizzati in tempo reale, e sempre aggiornati, al seguente link:

http://aifos.org/home/formazione/e-learning/elearning_int/elearning_int/requisiti_tecnici_minimi

Modalità di Iscrizione: Registrazione dell'utente in piattaforma.

Competenze e Titoli di Ingresso: I discenti devono avere la possibilità di accedere alle tecnologie impiegate, familiarità con l'uso del dispositivo informatico scelto per fruire del corso (Computer o Tablet) e buona conoscenza della lingua utilizzata.

Interfaccia di Comunicazione: La comunicazione in piattaforma è resa possibile e garantita tramite il contatto diretto con il tutor di contenuto contattabile all'indirizzo e-mail tutor@aifos.it e con il tutor di processo contattabile all'indirizzo mail assistenza@aifos.it.

Modalità di Tracciamento delle Attività: Ogni corso AiFOS è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM 1.2. L'utilizzo di questo modello consente ad AiFOS di garantire il tracciamento, sulla propria piattaforma, di tutti i dati del partecipante e della fruizione degli oggetti didattici. La tracciabilità dei dati della piattaforma, degli accessi dell'utente e degli attestati viene conservata da AiFOS, nei termini previsti dalla legge.

La piattaforma è dotata del sistema di gestione LMS, in grado di monitorare e certificare:

- Lo svolgimento e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente
- La tracciabilità di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata
- La tracciabilità delle singole unità didattiche strutturate in Learning Object (oggetto didattico), che contiene una serie di strumenti, quali il testo della lezione, l'audio che spiega gli argomenti, documenti di approfondimento, brevi filmati di esempio ed animazioni.
- La modalità e il superamento delle valutazioni di apprendimento.

Tempo di disponibilità di fruizione: Il corso prevede una durata espressa in ore. Il periodo di tempo a disposizione per concludere l'intero corso, dal momento dell'acquisto e/o ricezione delle credenziali, è di 60 giorni.

Modalità di Verifica dell'Apprendimento: La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di **test intermedi** utili all'autoapprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un **test finale** volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso.

Ciascun test finale prevede dalle 10 alle 30 domande a risposta multipla (ciascuna composta da almeno tre risposte

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	4/3

alternative) in base alla tipologia di corso. L'esito finale dello stesso è considerato positivo se si risponde correttamente ad almeno il 70% delle domande.

AIFOS SOGGETTO FORMATORE NAZIONALE: AiFOS, Associazione nazionale di categoria di Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, soggetto ope legis (art. 32, comma 4 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli attestati. AiFOS quale soggetto erogatore, su eventuale richiesta degli organi di vigilanza competenti, si impegna a rendere disponibili le credenziali di accesso al corso.

Sede AiFOS: palazzo CSMT, Università degli Studi di Brescia, via Branze 45 – 25123 Brescia

Tel. 030.6595031 - **Fax** 030.6595040

Sito Web: www.aifos.org - **Indirizzo mail:** e-Learning@aifos.it – formazione.elearning@aifos.it

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
	04	01/09/2016	5/3