



# QUALIFICAZIONE DEL FORMATORE

## I FONDAMENTI DELLA DIDATTICA

*Corso di specializzazione con esame finale Formatore – Docente sicurezza*

*Corso rivolto RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza, Coordinatori, HSE Manager e Consulenti*

*Valido come 16 ore di aggiornamento per:*

*RSPP e ASPP, Coordinatori alla sicurezza*

*Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE*

*Valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS ambito organizzazione e gestione delle risorse umane (L. 4/2013)*

<b>Date e orari</b>	<p>4 novembre 2024- <b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p>8 novembre 2024- <b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p>12 novembre 2024- <b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p>15 novembre 2024- <b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p>18 novembre 2024 -<b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p>21 novembre 2024 - <b>dalle 9.00 alle 13.00</b></p> <p><b>ESAME FINALE SCRITTO E ORALE:</b> 28 novembre 2024</p> <p><b>(dalle ore 9.00 alle ore 9.45 verrà svolto il test d'apprendimento finale scritto, dalle 10.15 sarete convocati per l'esame orale- presentazione project work)</b></p>
<b>Durata</b>	24 ore in videoconferenza+ <b>esame finale (sarà richiesta la presentazione di un project work, verranno date indicazioni durante le sessioni formative)</b>
<b>Sede del corso</b>	<b>Corso in modalità videoconferenza con la piattaforma Zoom</b>
<b>C.F.A. (sede amministrativa del R.P.F.)</b>	<b>AiFOS Service</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595232 - Fax 030 6595040 – <a href="mailto:info@aifoservice.it">info@aifoservice.it</a>
<b>Direzione scientifica</b>	<b>AiFOS</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595035 Fax 030 6595040 <a href="mailto:formarsi@aifos.it">formarsi@aifos.it</a>
<b>Docente</b>	<b>Alessandra Marconato</b> , Formatrice AiFOS, coach. <b>Sandra Frigerio:</b> Psicologa e Formatrice Qualificata AiFOS
<b>Obiettivi e Finalità del corso</b>	<p><i>La partecipazione al corso, superato l'esame finale, consente di acquisire una delle specifiche dei criteri stabiliti dalla Commissione Consultiva permanente per la salute e sicurezza sul lavoro.</i></p> <p>Il corso si propone di fornire ai partecipanti nozioni di base utili a realizzare, progettare ed erogare percorsi formativi in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Durante il corso verranno privilegiate tecniche didattiche attive che, tramite il coinvolgimento dei partecipanti, agevoleranno l'apprendimento e l'acquisizione di metodi, strategie e strumenti. Le competenze acquisite consentiranno di progettare e di erogare percorsi formativi alla salute e alla sicurezza nei diversi contesti produttivi.</p>

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	1/5





<b>Riferimenti Legislativi</b>	Il corso è coerente con quanto approvato dalla Commissione Consultiva Permanente per la salute e sicurezza sul Lavoro (Art. 6, D.Lgs. n. 81/2008) e recepito con Decreto Interministeriale 06/03/2013.
<b>Destinatari</b>	I destinatari sono coloro che, rispettando i requisiti minimi, intendono accrescere le proprie competenze oltre che acquisire uno dei criteri stabili dal DM 6/03/2013.
<b>Requisiti Minimi</b>	Per frequentare il corso è necessario avere conoscenze approfondite in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D. Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 e s.m.i.). Prerequisito indispensabile è il diploma quinquennale di scuola secondaria superiore. Il partecipante, per risultare qualificato, deve essere in possesso di uno dei requisiti del Decreto Interministeriale 6 marzo 2013. <u>La frequenza del corso Formatori di 24 ore con esame finale permette di acquisire una delle specifiche dei criteri 2, 3, 4, 5, 6.</u>  <b>Il corso è a numero chiuso.</b>

## ARGOMENTI DEL CORSO IN VIDECONFERENZA

### ARGOMENTI DEL CORSO

#### MODULO 1: Primi passi nella formazione degli adulti

4 NOVEMBRE 2024 ORE 09:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il patto d’aula</li> <li>• PAMOR</li> <li>• Formazione, informazione, addestramento</li> </ul>
DOCENTE: SANDRA FRIGERIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le fasi del processo formativo: analisi dei bisogni, progettazione, erogazione, valutazione della formazione</li> <li>• Dall’analisi dei bisogni alla valutazione della formazione</li> </ul>

#### MODULO 2: La progettazione della formazione

8 NOVEMBRE 2024 ORE 09:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dall’analisi dei bisogni agli obiettivi formativi</li> <li>• Macroprogettazione: cos’è e come si fa, a cosa serve?</li> <li>• Microprogettazione: cos’è, come si fa, a cosa serve?</li> </ul>
DOCENTE: ALESSANDRA MARCONATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La preparazione delle slide, degli strumenti e dei materiali per l’erogazione della formazione</li> </ul>

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	2/5





### MODULO 3: Elementi base per la comunicazione efficace

12 NOVEMBRE 2024  
ORE 09:00 – 13:00

DOCENTE: SANDRA  
FRGIERIO

- I canali della comunicazione: verbale, non verbale, paraverbale
- Le strutture della comunicazione
- Fattori di interferenza nella comunicazione, distorsione e dispersione
- La comunicazione efficace
- Empatia, ascolto attivo e uso delle domande
- Assertività e Analisi Transazionale

### MODULO 4: L'apprendimento degli adulti

15 NOVEMBRE 2024  
ORE 09:00 – 13:00

DOCENTE: ALESSANDRA  
MARCONATO

- Come apprende l'adulto: le teorie di Knowles, Rogers e Kolb
- I 4 stili di apprendimento di David Kolb
- Il ruolo del formatore nell'apprendimento dell'adulto
- Lo stile comunicativo del formatore
- Apprendimento esperienziale e apprendimento dall'esperienza

### MODULO 5: Metodologie formative e strumenti

18 NOVEMBRE 2024  
ORE 09:00 – 13:00

DOCENTE: ALESSANDRA  
MARCONATO

- Metodologia attiva, esperienziale e formazione in video
- Tipologie di esercitazioni e loro uso
- Cenni sulla formazione esperienziale
- Efficacia delle metodologie formative

### MODULO 6: Il formatore efficace

21 NOVEMBRE 2024  
ORE 09:00 – 13:00

DOCENTE: SANDRA  
FRIGERIO

- Parlare in pubblico
- La gestione dei contenuti
- La comunicazione in aula e in video
- Tecniche di gestione d'aula
- La gestione dei partecipanti difficili

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	3/5





## ESAME FINALE FORMATORE

**28 NOVEMBRE 2024**

Il percorso formativo si conclude con un esame finale che consente di accertare non solo le conoscenze acquisite, ma anche le competenze e le abilità del buon formatore alla sicurezza. L'esame prevede una parte scritta ed una orale. L'esame orale sarà basato su un project work relativo alla progettazione di un intervento formativo che verrà assegnato al partecipante durante il corso.

### Commissione Esaminatrice

Il Presidente della commissione d'esame ed i componenti sono nominati dal Presidente nazionale di AiFOS e si attengono alle disposizioni comunicate in un apposito regolamento. La Commissione esprime giudizio di "Idoneo" o "Non idoneo".

L'esame finale è valido come esonero dal pagamento del colloquio orale in caso di richiesta di accesso nel Registro dei Formatori A

### ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

<b>Corso Qualificato AiFOS</b>	Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso.
<b>Crediti formativi</b>	I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.
<b>Risultati attesi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprensione e gestione delle variabili che definiscono il processo formativo come fenomeno complesso avente un carattere trasformativo;</li> <li>▪ Esplorazione delle proprie e altrui percezioni del rischio, ricerca sul campo di strategie di "messa in sicurezza reciproca" fondamentali per comprendere e gestire quelle dei lavoratori realmente esposti;</li> </ul> <p>Sperimentazione e applicazione di metodologie didattiche utili ed efficaci per la qualità dei processi formativi alla salute e alla sicurezza.</p>
<b>Metodologia didattica</b>	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva. Durante il corso i partecipanti effettueranno esercitazioni di gruppo ed affronteranno casi di studio e simulazioni, al fine di incrementare la capacità di analisi dei discenti e garantire una sostanziale interattività dell'aula.
<b>Docenti e/o istruttori</b>	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis), del D. Lgs. n. 81/2008; fatti salvi i corsi per i quali i requisiti dei docenti siano già previsti da norme specifiche.
<b>Materiali didattici</b>	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
<b>Registro</b>	Per ogni sessione di videoconferenza viene generato un Registro delle presenze sul quale è riportata l'ora di ingresso, l'ora di uscita e la partecipazione complessiva di ogni partecipante.
<b>Verifica finale</b>	Il corso si conclude con una prova scritta per la verifica dell'apprendimento ed una prova orale basata su un project work per la progettazione di un intervento formativo in modalità online.
<b>Frequenza al corso</b>	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	4/5





<b>Attestato relativo al corso</b>	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
<b>Archivio documenti</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
<b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b>	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Sistema Impresa e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
<b>Responsabile del Progetto Formativo</b>	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

**Per informazioni:**

**AiFOS Service** Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia (RPF: Dott.ssa Chiara Ballarini)  
Tel. 030 6595232 - Fax 030 6595040 – [info@aifoservice.it](mailto:info@aifoservice.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	5/5

